Poradnia Dietetyczna
Agnieszka Pankau
Tel. 600 047 698

Data/dzień tygodnia:

Godzina	Rodzaj posiłku, np. śniadanie, podjadanie, itp.	Miejsce spożycia	Opis posiłku (np. płatki z mlekiem)	Gramatura/ ilość/miara domowa	Głód przed posiłkiem (0-brak, 1-lekki, 2-sytość, 3-wyraźny głód, 4-wilczy głód)	Uwagi po posiłku (np.. Zgaga, ochota na słodkie, inne)