Poradnia Dietetyczna
Agnieszka Pankau
Tel. 600 047 698

Data/dzień tygodnia:

Godzina	Rodzaj posiłku, np. śniadanie, podjadanie, itp.	Miejsce spożycia	Opis posiłku (np. płatki z mlekiem)	Gramatura/ ilość/miara domowa	Poziom glukozy przed posiłkiem	Poziom glukozy po posiłku	Insulina	Uwagi po posiłku (np.. Zgaga, ochota na słodkie, inne)