



Na pierwszą wizytę zalecam przyniesienie najbardziej aktualnych badań laboratoryjnych (max 6 miesięcy). W przypadku ich braku wskazane jest ich wykonanie. Wyniki badań laboratoryjnych pozwolą na określenie bardziej dokładnej strategii dietoterapii.

Jeżeli uważasz siebie za osobą zdrową, u której nie zdiagnozowano chorób dietozależnych proszę o wykonanie jedynie badań podstawowych, na które powinien dać skierowanie lekarz rodzinny (oprócz witaminy D3(OH)25). Zalecam również sprawdzenie cennika w poszczególnych laboratoriach. Ceny mogą się ZNACZNIE różnić od siebie w zależności od miejsca wykonywania badania.

Poniżej znajduje się lista ZALECANYCH badań podstawowych oraz w poszczególnych jednostkach chorobowych.

Jeżeli nie możesz wykonać badań laboratoryjnych, nic straconego! Ustalimy koncepcję dietoterapii, lecz sam proces odchudzania/leczenia może ulegnąć wydłużeniu!

Podstawowe badania ogólne

Mocz – badanie ogólne i osadu

Morfologia z rozmazem

Profil lipidowy (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)

Wit. D3(OH)25 – płatne

Glukoza

Rozszerzone badania ogólne

Mocz – badanie ogólne i osadu

Morfologia z rozmazem

Profil lipidowy (cholesterol całkowity, HDL, LDL, trójglicerydy)

Wit. D3(OH)25 - płatne

Glukoza

Insulina (płatne)

Homocysteina - płatne

Wit. B12

Kwas foliowy

Kwas moczowy

Próby wątrobowe (AST, ALT, GGTP, bilirubina całkowita)

Panel tarczycowy

TSH

fT4

fT3

Atpo, atg (przy Hashimoto)

Atrab (przy Grawesa-Basedowa)



Gospodarka żelazowa

Żelazo

Transferytyna

Ferrytyna

TIBC

Wit. B12

Kwas foliowy

Gospodarka cukrowa

Glukoza

Insulina

HbA1C

C-peptyd

Lipaza

Amylaza

Krzywa cukrowa (po 75g glukozy 0,1,2) *

Krzywa insulinowa (po 75g glukozy 0,1,2) *

* Jeżeli chorujesz na cukrzycę lub insulinoporoność przed wykonaniem badania skonsultuj się z lekarzem.